



MySocialRecipe

Questa ricetta è mia!



Ricetta N. RE001021

Registrata in data 27 Feb 2017 alle ore 14:40

da SIMONE ANASTASIO

Spuma di grano con olive dolci, arancia e finocchietto

Spuma di grano con olive dolci, arancia e finocchietto.

Tempo di preparazione: 30 minuti

Ingredienti per 4 persone

Grano Chirico 350 g
Brodo vegetale 500 ml
Panna fresca 500 g
Olive dolci 150 g
Arance 3 pz
Finocchietto q.b
Olio e.v.o q.b
Sale e pepe q.b
Xantana 5 g

Preparazione

Frullare il grano e le olive con il brodo vegetale e setacciare il composto così ottenuto e versarlo nel sifone aggiungendo 2 cariche di N2O, lasciando riposare il tutto in frigo. Nel mentre fare zeste di arance e pelare il resto a vivo; prendere il finocchietto e aggiungere un po' di olio, sale e pepe.