



MySocialRecipe

Questa ricetta è mia!



Ricetta N. RE001003

Registrata in data 06 Feb 2017 alle ore 07:55

da GABRIELA MIRANDA

Quadratinini verdure e grano

Deliziosi e croccanti cubetti di verdure e grano. Ideali da servire come antipasto insieme a una birra :)

Tempo di preparazione: 10 minuti

Ingredienti per 4 persone

140 g di carote crude tagliate a cubetti piccoli

140 g di verza cotta in padella e ben strizzata

140 g di grano cotto Chirico

n.1 uovo

n.4 cucchiaini di pangrattato

Sale e pepe q.b.

Preparazione

Unire tutti gli ingredienti all'interno di una ciotola e mescolare bene.

Condire con un pizzico di sale e del pepe macinato.

Versare il composto all'interno di una teglia da 20x20 unta con un filo di olio e spolverata con un pochino di pangrattato.

Infornare a 200° per circa 15 minuti o fino alla doratura.

Tagliare a quadratinini e servire.