



MySocialRecipe

Questa ricetta è mia!



Ricetta N. RE001003

Registrata in data 06 Feb 2017 alle ore 07:55

da GABRIELA MIRANDA

Quadratini verdure e grano

Deliziosi e croccanti cubetti di verdure e grano. Ideali da servire come antipasto insieme a una birra :)

Tempo di preparazione: 10 minuti

Ingredienti per 4 persone

140 g di carote crude tagliate a cubetti piccoli
140 g di verza cotta in padella e ben strizzata
140 g di grano cotto Chirico
n.1 uovo
n.4 cucchiari di pangrattato
Sale e pepe q.b.

Preparazione

Unire tutti gli ingredienti all' interno di una ciotola e mescolare bene.

Condire con un pizzico di sale e del pepe macinato.

Versare il composto all' interno di una teglia da 20x20 unta con un filo di olio e spolverata con un pochino di pangrattato.

Infornare a 200° per circa 15 minuti o fino alla doratura.

Tagliare a quadratini e servire.