



MySocialRecipe

Questa ricetta è mia!



Ricetta N. RE000646

Registrata in data 20 Lug 2016 alle ore 12:04

da DINO CAVALLARO

Pizza km 0

Una pizza con fior di latte, peperoni del mio orto, polipo del nostro mare Cirò marina.

Tempo di preparazione: 3 minuti

Ingredienti per 1 persone

Impasto

1 kg Farina tipo 2 La Ricchezza del Grano

70% acqua

lievito madre 0,5 per kg

olio evo 2,5

sale 3%

Farcitura

80 g fior di latte

50 g peperoni

80 g polipo

Preparazione

Per l'impasto occorrono 30 ore tra maturazione e lievitazione.

Stendere il panetto da 250 g dando la classica forma a disco e aggiungere il fior di latte, peperoni e polipo in precedenza saltati.

Vino consigliato

Punta alice Cantine Senatore