



CRONACA POLITICA ECONOMIA SPORT MAGAZINE MEDICINA CULTURA GUSTUM 4 ZAMPE

ENNE

Gustum

Dalla Sardegna la vincitrice del contest #Ilbuonodistareacasa di Mysocialrecipe: ecco le 10 ricette più votate

da Redazione - 14/04/2020



- Sponsorizzato -



- Sponsorizzato -



NAPOLI - "Pappillons", ecco il nome della ricetta della cuoca sarda Elisabetta Lebiù, che conquista la community di Mysocialrecipe. La ricetta si aggiudica la vetta del contest tutto



social "Il Buono di stare a casa", che ha visto partecipare da tutta Italia appassionati, gourmet e cuochi per lanciare un messaggio di positività, e far circolare cose belle e buone, attraverso una ricetta di tradizione che ci si tramanda a casa da anni o una che è stata inventata da questa generazione e ora è diventata una nuova tradizione.

"Questo piatto nasce in un momento molto particolare in cui il mondo ha bisogno di positività da parte di tutti – spiega Elisabetta Lebiù – e ho voluto realizzare con alimenti poveri un piatto che rappresentasse la rinascita, una farfalla pronta a una nuova vita per spiccare il volo in un nuovo cielo limpido e azzurro".

E così Elisabetta Lebiù, esperta di pasta fresca artigianale, autrice del libro "La pasta fresca New Style, tradizione ed innovazione" e del blog l'Arte della pasta fresca New Style, realizza un altro sogno e vedrà pubblicata la sua ricetta su riviste di settore e giornali online.

Soddisfazioni non solo per la prima classificata, ma anche per gli altri partecipanti, che hanno dato vita a ricette originali e sfiziose, tutte da provare in questo periodo di isolamento forzato.

"Siamo contenti di poter coinvolgere la nostra community in un momento come questo, in cui si fa fatica a distrarsi, afferma Francesca Marino, nutrizionista e CEO della piattaforma. Ideare un piatto originale, proporlo in una sana competizione, ed avere l'opportunità di essere protagonista per un giorno su giornali e siti di settore, penso che possa essere una buona opportunità per tutti gli appassionati di food."

Ed ecco le 10 ricette più amate dal popolo del web (in ordine alfabetico)

Gennaro Balestrieri – Pacchero di Gragnano ripieno di salsiccia e friarielli su fonduta di provolone del monaco

Rita Del Castillo – Sfincia di San Giuseppe in versione salata

Rosa Del Gaudio – Pastiera Napoletana

Shamira Gatta – Cannoli salati con mousse di mortadella e granella di pistacchi

Jasmine Lamboglia – Ciambelle di patate

Elisabetta Lebiù – Pappilons

Anna Rita Mongillo -Torta di crema e amarena

Pietro Perricone – Trancio di salmone cotto al vapore con julienne di zucchine genovesi profumate al lime e sfera alla menta

Marialaura Rolando – Arancini Sciuè Sciuè

Lorenza Verrillo – Ossobuco di marchigiana in umido

Le ricette saranno pubblicate su Cucina a Sud e Italia a Tavola, mediapartner del contest assieme a Luciano Pignataro Wineblog



- Sponsorizzato -



Mi piace 0