



**MySocialRecipe**

Questa ricetta è mia!



**Ricetta N. RE001048**

**Registrata in data 14 Feb 2017 alle ore 11:28**

**da MARIO PEDICINI**

## Muffin salati con grano, yogurt e cipollina

Un mini muffin salato con grano, yogurt ed erba cipollina per stupire i miei amici... perchè il grano cotto Chirico con amido gelificato si può usare anche così!

Tempo di preparazione: 40 minuti

### Ingredienti per 4 persone

Farina 250 g  
Latte 200 ml  
Burro 50 g  
Uova n.2  
Lievito n.1 bustina  
Sale q.b.  
Yogurt 100 g  
Grano Chirico 200 g

erba cipollina                      q.b

### Preparazione

Per il muffin mettere la farina in una boule con il lievito e metà dose del latte tiepido e amalgamare.

In un' altra terrina mettere il restante latte, le uova e il burro fuso.

Amalgamare i due composti aggiungendo poi yogurt, grano, erba cipollina tritata e sale.

Una volta pronto preparare gli stampini, imburrarli e infarinarli, inserire il composto e cuocere in forno a 180°C per 20 minuti.