



Il Festival delle donne

a cura di Luciano Pignataro

L'iniziativa sul Lungomare di Napoli della Cattedra Unesco di Educazione alla Salute e allo Sviluppo Sostenibile Da oggi a sabato il "Festival della salute e del benessere al femminile" organizzato dalla scienziata Annamaria Colao Lo spazio food coordinato dalla biologa nutrizionista **Francesca Marino** con cuoche, pasticciere e giornaliste



A sinistra, la biologa nutrizionista dell'area Food **Francesca Marino** e la professoressa Annamaria Colao, protagoniste dell'iniziativa

sive a tema salute e sostenibilità, dalla colazione alla cena, passando per il pranzo e gli spuntini. Perché un'alimentazione equilibrata e sana può essere buona e di gusto», spiega la dottoressa Marino.

Tra le chef presenti Cristina Bowerman, stella Michelin e presidente dell'Associazione Ambasciatori del Gusto, Caterina Ceraudo, "stella verde" Michelin, Stefania Fasano e Nancy Sannino, talentuose giovani pasticciere, Silvana Musej, chef della Federazione Italiana Cuochi, e Carmen Vecchione, chef lievitaista. Ancora una volta la piattaforma di registrazione ricette **MySocialRecipe**, ideata dalla nutrizionista **Francesca Marino**, e considerata ormai la cassaforte delle ricette made in Italy, si rende promotrice di progetti culturali e formativi.

L'area showcooking è realizzata con il supporto della scuola di cucina Dolce&Salato di Giuseppe Daddio e Aniello di Caprio e dell'Ipssart-Teano.

L'area showcooking prevede attenzione all'impiattamento che sarà a cura di Ceramica Vietrese, eccellenza artigianale made in Italy. Partner La Fiammante, Latteria Sorrentina, Adoro, la cantina pugliese Vavaglione e Ferrarelle.

Oggi l'evento di apertura dell'area showcooking, su invito e chiuso al pubblico, in cui saranno presentate tutte le attività che si svolgeranno nei giorni del Festival.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Stasera l'inaugurazione, poi tre giorni di show cooking al femminile

Emanuela Sorrentino

Primo salotto rosa del food

Un Festival che sicuramente lascerà il segno in termini di approfondimento, nuove tendenze, benessere e riflessioni, con cookingshow tra le tante attività previste a tema salute e sostenibilità e la presenza di protagoniste del settore tra innovazione e ricerca.

Al via oggi (dura fino a sabato 3 luglio) "Il Salotto del Food-Protagoniste in cucina" ideato dalla nutrizionista **Francesca Marino**, affiliata alla Cattedra Unesco di Educazione alla Salute e allo Sviluppo Sostenibile diretta dalla professoressa Annamaria Colao.

Inizia quindi sul Lungomare il progetto Donne, il "Festival della salute e del benessere al femminile", ideato dalla professoressa Colao. Le donne saran-

no al centro del primo progetto quadro presentato dalla Cattedra Unesco e condiviso con i vertici dell'Organizzazione. Non solo visite gratuite di prevenzione strutturate in percorsi monotematici per le donne di tutte le età, ma grazie al protocollo di intesa tra la Cattedra Unesco e **MySocialRecipe**, primo portale al mondo di registrazione ricette d'autore, ci sa-

rà anche un'area showcooking tutta al femminile.

«Il primo gradino di uno stile di vita sano è la nutrizione. Lo showcooking è un punto fondamentale di educazione alla salute, bisogna comunicare cosa si mangia, quanto si può mangiare e come si deve cucinare, perché tanti errori provengono proprio dalla non conoscenza di questi concetti», così la pro-

fessoressa Annamaria Colao, titolare della Cattedra Unesco di educazione alla salute e allo sviluppo sostenibile, spiega la presenza dell'area showcooking ideata ed organizzata dalla nutrizionista **Francesca Marino**, affiliata alla Cattedra Unesco e giornalista enogastronomica.

«Ci saranno donne chef in rappresentanza di tutta Italia, che proporranno ricette esclu-

