



MySocialRecipe

Questa ricetta è mia!



Ricetta N. RE001025

Registrata in data 27 Feb 2017 alle ore 15:05

da ELIO CARDILLO

Grano croccante con crema di pomodori secchi e verza

Grano croccante con crema di pomodori secchi e verza

Tempo di preparazione: 20 minuti

Ingredienti per 15 persone

Grano Chirico 300 g
Verza 150 g
Pomodori secchi 100 g
Cipolla 1 pz
Olio e.v.o q.b
Sale e pepe q.b

Preparazione

Lavare e sgranare il grano e metterlo a essiccare. Nel frattempo tagliare la cipolla a julienne e preparare un fondo dove aggiungere la verza tagliata e i pomodori secchi, il tutto allungato con il brodo e poi frullare ottenendo una crema. Completare il piatto con grano essiccato sopra.