



I LIBRI DI LUCIANO PIGNATARO SU AMAZON

L'autore I libri Links Contatti Archivio Privacy Policy



Luciano Pignataro  
WINE&FOOD BLOG



Vinix.com



acquisti vini, birre e cose buone con gli amici e risparmi fino al 51% rispetto al dettaglio.

Le ricette

## Ziti spezzati alla Genovese vegaNapoletana Classica

23/11/2018 74 Condividi Mi piace 20 Tweet Condividi G+



Ziti spezzati alla Genovese vegaNapoletana Classica

di Pasquale Politelli

### Articoli recenti

Scegli un mese

### Siti amici

hedigusto.it





La Genovese, ricavata dalla versione povera della classica con tagli di carne bovina, in versione classica vegaNAPOLETANA.

su <http://www.mysocialrecipe.com>

## Ziti spezzati alla Genovese vegaNapoletana Classica

Ricetta di Pasquale Politelli

Vota questa ricetta

5.0/5

★★★★★



### Ingredienti per 8 persone persone

- 1 kg di Ziti classici napoletani
- n. 2 carote
- n. 1 costa di sedano
- 2 kg di cipolle dorate di Montoro
- 1 kg di cipolle rosse di Tropea
- n. 1 panetto di MOPUR ( grano fermentato)
- Olio extravergine di oliva
- Sale e pepe q.b

### Preparazione

Sminuzzare carote e sedano e farli rosolare nell'olio, aggiungere le cipolle sia dorate che rosse tagliate a fettine.

A fuoco lento, lasciare stufare per almeno 3 ore.

Aggiungere il MOPUR, se ne trova di ottima qualità già preparato, altrimenti bisogna prepararlo attraverso la fermentazione del grano e la farina di ceci. Aggiungere del brodo vegetale ottenuto dalla precedente cottura di sedano, carote e cipolle fino allo sgretolamento della "carne vegetale"

Spezzare gli Ziti in quattro e calarli in abbondante acqua salata, scolarli al dente e farli saltare con le cipolle, ormai divenute una crema. Pepe, prezzemolo e basilico e... buon appetito!!!!



Come si fa la vera genovese a Napoli |Eduardo Estatico



La ricetta cult: il sartù napoletano di Antonio Tubelli



Pasta e fagioli alla napoletana



Ricordo di una Caprese di Ana Roš



La Genovese di Locanda 'Ntrettella

Luciano Pignataro Wine Blog  
27 minuti fa

Tutta vegana questa ricetta anche della genovese con la carne fujjiuta!

LUCIANOPIGNATARO.IT  
Ziti spezzati alla ...  
di Pasquale Politelli L...

4 1 Condividi